



Window of Community Dedication JOURNAL

Journal homepage : <http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/wocd>



ARTIKEL RISET

URL artikel: <http://jurnal.fkmumi.ac.id/index.php/wocd1206>

Pendidikan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Masyarakat Kelurahan Pa'bundukang Kecamatan Polombangkeng Selatan Kabupaten Takalar

Nelly Nugrawati¹, Nur Ekawati², Ayu Wijaya³

^{1,2} DIII Kebidanan, STIKES Amanah Makassar, Makassar, Indonesia

³ DIII Keperawatan Gigi, STIKES Amanah Makassar, Makassar, Indonesia

Email Penulis Korespondensi (^K): nellyamanah@gmail.com¹, ekha.nurekawati@gmail.com²,
ayuwijayadam@gmail.com³
(08539777566)

Abstract

Phbs is a consciously, willing and able to maintain and improve health, prevent the risk of disease and protect ourselves of the illness and actively involved in motion health. One effort from the government in maintaining society not to exposed to the outbreak is by promoting the health of PHBS that is part of promoting the health in the field of environmental health in supporting termination chain for the transmission of covid-19. The community method devotion work with the government at the pabbundukang village and organization adpertisi. A series of events that is providing information about PHBS during pandemic covid19 to the community.

Keywords: PHBS, Pandemic Covid-19, 3M

Article history :

PUBLISHED BY :

Pusat Kajian Dan Pengelola Jurnal
Fakultas Kesehatan masyarakat
Universitas Muslim Indonesia

Address :

Jl. Urip Sumoharjo Km. 5 (Kampus II UMI)
Makassar, Sulawesi Selatan.

Email :

Jurnal.wocd@umi.ac.id

Phone :

+62 85255997212

Received 20 Agustus 2020

Received in revised form 5 September 2020

Accepted 17 Oktober 2020

Available online 30 Desember 2020

licensed by [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).



Abstrak

PHBS adalah upaya secara sadar, mau dan mampu memelihara dan meningkatkan kesehatannya, mencegah resiko terjadinya penyakit dan melindungi diri dari ancaman penyakit serta berperan aktif dalam gerakan kesehatan. Salah satu usaha dari pemerintah dalam menjaga masyarakat agar tidak terpapar wabah ini adalah dengan promosi kesehatan tentang PHBS yang merupakan bagian dari promosi kesehatan dalam bidang kesehatan lingkungan dalam mendukung pemutusan rantai penyebaran COVID 19. Metode Kegiatan Pengaduan Masyarakat bekerjasama dengan pemerintah di kelurahan pabbundukang dan organisasi Adpertisi. Rangkaian acara yaitu memberikan penyuluhan PHBS selama pandemi Covid-19 kepada masyarakat. Pelaksanaan kegiatan tetap memperhatikan prosedur 3M.

Kata Kunci: PHBS, Pandemi Covid-19, 3M.

A. PENDAHULUAN

Ancaman terkini terhadap kesehatan global merupakan wabah penyakit pernapasan yang tengah berlangsung yang baru-baru ini diberi nama Coronavirus Disease 2019 (Covid-19). Covid-19 mulai timbul pada bulan Desember 2019. Wabah Covid-19 sudah memunculkan tantangan berarti untuk kesehatan warga, riset, serta komunitas kedokteran (World Health Organization, 2020) Dekat 115.000 permasalahan dikonfirmasi penyakit Covid-19 yang diakibatkan oleh coronavirus novel 2019 (SARS-CoV-2) sudah dilaporkan, tercantum kurang lebih 5.388 kematian di Indonesia.

Pada 11 Maret 2020, Organisasi Kesehatan Dunia melaporkan wabah COVID-19 sebagai pandemi. Informasi dari Cina menampilkan jika orang berusia yang lebih tua, paling utama mereka yang mempunyai keadaan kesehatan serius, berisiko lebih besar untuk penyakit serta kematian terkait COVID-19 yang parah dibanding orang yang lebih muda. Walaupun kebanyakan permasalahan COVID-19 yang dilaporkan di Cina yakni ringan (81%), kurang lebih 80% kematian terjadi di antara orang dewasa berumur ≥ 60 tahun; hanya satu (0,1%) kematian berlangsung pada seseorang berusia ≤ 19 tahun (Zou et AL., 2020).

Menteri Kesehatan Republik Indonesia membuat Pedoman Pembinaan Sikap Hidup Bersih dan Sehat yang tertuang dalam Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No: 2269/MENKES/PER/XI/2011 yang mengendalikan upaya peningkatan perilaku hidup bersih dan sehat ataupun disingkat PHBS di seluruh Indonesia dengan mengacu kepada pola manajemen PHBS. Perilaku tersebut diharapkan bisa diterapkan pada seluruh kalangan warga termasuk anak umur sekolah. Banyak aspek yang pengaruhi sikap hidup bersih serta sehat seperti kebiasaan dirumah, lingkungan, masyarakat. Gerakan pola hidup sehat di masyarakat sedang ditingkatkan melalui berbagai program yang dijalankan oleh pemerintah. Program tersebut dinamakan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di tatanan keluarga.

Bagi World Health Organization sebagian perilaku kesehatan yang bisa kurangi kemungkinan terinfeksi ataupun menyebarkan COVID-19 dengan melaksanakan penerapan PHBS antara lain senantiasa cuci tangan, melindungi jarak 1-3 m, Hindari pergi ke tempat keramaian, Hindari memegang mata, hidung serta mulut, senantiasa di rumah serta isolasi diri apalagi dengan indikasi ringan (World Health Organization, 2019).

Untuk meningkatkan pengetahuan dapat dilakukan dengan promosi kesehatan tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Penyuluhan Perilaku Hidup Sehat Dan Bersih (PHBS) selama pandemic Covid-19 bertujuan untuk memberikan pengetahuan dan sosialisasi serta manfaat dari

kegiatan ini dapat menambah wawasan kesehatan lingkungan kepada masyarakat pada umumnya mengenai Perilaku Hidup Sehat Dan Bersih (PHBS) selama pandemic Covid-19.

B. PELAKSAAAN DAN METODE

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan dengan kerjasama antara organisasi ADPERTISI dengan Kepala Lurah Pabbundukang, kecamatan Polongbangkeng Selatan Kabupaten Takalar. Metode yang dilakukan adalah dengan pemberian penyuluhan Perilaku Hidup Sehat Dan Bersih (PHBS) dengan menerapkan protokol kesehatan dalam berkumpul dengan metode 3M (memakai masker, mencuci tangan pakai sabun dan menjaga jarak).

Lokasi kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan di Kantor Lurah Pabundukan Kecamatan Polongbangkeng Selatan Kab. Takalar pada tanggal 28 Oktober 2020. Sasaran pengabdian adalah sebanyak lebih kurang 50 orang . Metode pendidikan masyarakat dengan cara sosialisasi langsung ke masyarakat ini dimulai dari tahap persiapan, pelaksanaan, observasi serta evaluasi sebagai berikut:

1. Tahap persiapan. Organisasi Adpertisi dan anggota Bekerjasama dengan Lurah Pabundukang Kecamatan Polongbangkeng Selatan Kab. Takalar untuk pelaksanaan pengabdian masyarakat dengan metode penyuluhan dalam rangka memberi pengetahuan kepada masyarakat perlunya menjaga kesehatan dan kebersihan selama pandemi COVID 19 dan menyambut New Normal.
2. Tahap pelaksanaan dengan beberapa tahap sebagai berikut:
 - a. Tahap Pemetaan Pengetahuan tentang PHBS
 - b. Tahap Penguatan Pemahaman tentang PHBS
 - c. Tahap Evaluasi

C.HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Observasi Awal

Survei Awal dilakukan untuk melakukan kajian situasi di bidang kesehatan yang ada di kelurahan pabbudukang hasilnya menunjukkan adanya kebutuhan informasi tentang program Perilaku Hidup Bersih dan sehat di tatanan keluarga selama pandemic Covid-19. Tingkat pemahaman masyarakat di wilayah kelurahan pabbundukang masih perlu ditingkatkan.

Kemudian dilakukan persiapan kegiatan lanjutan dengan mengecek persiapan peralatan dan bahan materi penyuluhan.

2. Tahap Pemetaan Pengetahuan tentang PHBS

Penyuluhan kesehatan tentang PHBS selama pandemic covid-19 dilaksanakan di aula kantor lurah pabbundukang dengan peserta kurang lebih 50 orang. Peserta dapat menyimak materi yang disampaikan diawali dengan pembukaan yaitu salam perkenalan, menyampaikan maksud dan tujuan dan kontrak waktu penyuluhan.

Selanjutnya melakukan penggalian informasi tentang PHBS yang sudah di ketahui atau belum oleh peserta. Hasilnya diketahui bahwa hampir 70 % peserta merasa belum mendapatkan informasi tentang PHBS dari petugas kesehatan. Ada kemungkinan masyarakat sasaran memang tidak mengikuti kegiatan penyuluhan rutin yang dilakukan oleh petugas kesehatan sebelumnya.

3. Tahap Penguatan Pemahaman PHBS selama pandemic Covid-19

Penguatan pemahaman tentang PHBS selama pandemic Covid-19 dilakukan dengan cara penyampaian materi dalam bentuk penyuluhan dan pengamatan implementasi praktek pemahaman PHBS selama pandemic covid-19 yang dilakukan oleh peserta.

Inti materi disampaikan kepada peserta dan menjelaskan pokok-pokok dari PHBS antara lain : kebiasaan cuci tangan pakai sabun, ibu hamil memeriksakan ke tenaga kesehatan, makan buah-buahan dan sayuran setiap hari, membuang sampah pada tempatnya, memeriksakan Balita Ke Posyandu.

Media yang digunakan dalam penyuluhan dengan menggunakan chart yang memuat berbagai ilustrasi gambar yang menarik dan ditampilkan kepada peserta untuk memberikan stimulan peningkatan pengetahuan tentang PHBS.

Adapun metode yang digunakan adalah metode ceramah yang digunakan dalam beberapa kesempatan untuk menyampaikan penjelasan terkait dengan program PHBS selama pandemic Covid-19. Kemudian dilakukan forum diskusi dan tanya jawab untuk membuka peserta menyampaikan segala hal yang berkaitan dengan materi yang disampaikan.

4. Tahap Evaluasi

Kegiatan evaluasi dilakukan pada bagian akhir rangkaian kegiatan dengan menggali informasi dari peserta sejauh mana informasi tentang PHBS selama pandemic Covid-19 yang dapat di terima oleh peserta.



Gambar 1. Penyuluhan kepada masyarakat



Gambar 2. Foto bersama anggota Adpertisi dan Aparat Kelurahan Pabbundukang

Hasilnya menunjukkan adanya peningkatan pemahaman mengenai PHBS selama pandemic Covid-19 dalam tatanan keluarga, namun tetap harus dilakukan evaluasi intensif terkait bagian mana saja yang sudah dipahami dengan baik dan bagian mana yang masih terkendala dalam pemahaman masyarakat untuk diimplementasikan lebih lanjut.

D. PENUTUP

Pengabdian kepada masyarakat dengan Tema “ Perilaku Hidup Bersih dan Sehatan (PHBS) Selama Masa Pandemi Covid-19 kepada masyarakat berjalan dengan baik dan lancar walaupun dimasa wabah pandemic covid 19 dengan menerapkan protokol kesehatan 3M selama acara berlangsung.

Selanjutnya warga pabbundukang berharap pada Organisasi Adpertisi, agar kegiatan yang bermanfaat ini digelar regular atau sesering mungkin didaerah ini, mungkin untuk nanti bisa ada latihan-latihan tentang kesehatan yang lebih spesifik dengan memberikan tema yang lain.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terimakasih diucapkan kepada kepala kelurahan pabbundukang yang telah memberi kesempatan sehingga acara bisa berjalan dengan lancar dan juga kepada pengurus organisasi Adpertisi dan Pimpinan serta LPPM STIKes Amanah Makassar yang telah mendukung baik secara moril dan materil untuk pelaksanaan acara pengabdian masyarakat kepada dosen dalam rangka pelaksanaan Tridarma Perguruan Tinggi dalam bidang pengabdian masyarakat. Semoga kegiatan ini tetap berlanjut.

E. DAFTAR PUSTAKA

- (1) Kauman, P., Wijirejo, D., Wahyuningsih, I., Wahyuningtyas, W., Sari, D., Widyastuti, O., Dahlan, U. A., & Prof, J. (2019). *Pendampingan gerakan masyarakat hidup sehat Di Padukuhan Kauman, Bajang, Ngeblak, Desa Wijirejo, Pandak, Bantul*. 3(1), 61–72.
- (2) Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2012. Profil Data Kesehatan Indonesia Tahun 2011.
- (3) Pneumonia of unknown cause — China: disease outbreak news. Geneva: World Health Organization, January 5, 2020 (<https://www.who.int/csr/don/05-january-2020-pneumonia-of-unknown-cause-china/en/>. opens in new tab).
- (4) Prihanti, G. S., A., L. D., R. H., I., A. I., P., H. S., P., G. R., & F., S. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Tatanan Rumah Tangga Di Wilayah Kerja Puskesmas Poned X. *Saintika Medika*, 14(1), 7–14.
- (5) Proverawati, Atikah. 2012. Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS). Yogyakarta: Nuha Medika.
- (6) R Roni, S Susmini, R. P. (2018). Peran Promosi Kesehatan Phbs Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dalam Pencegahan Diare. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(3). <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/1312>
- (7) Tursina, A. (2020). Bunga Rampai Artikel Penyakit Virus Korona (COVID-19) Editor: Titik Respati. Kovidpedia, 203–215. <http://repository.unisba.ac.id>
- (8) Yanti, B., Priyanto, H., & Zulfikar, T. (2020). Sosialisasi Waspada Infeksi Corona Viru Pada Lansia di Panti Jompo Rumoh Seujahtra. *MARTABE Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 67–72.
- (9) Zou, L., Ruan, F., Huang, M., Liang, L., Huang, H., Hong, Z., Wu, J. (2020). SARS-CoV-2 viral load in upper respiratory specimens of infected patients. *New England Journal of Medicine*, Vol. 382, pp. 1177–1179.